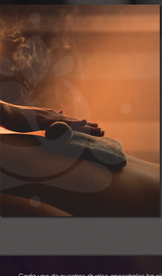


Complejo Hotelero Termal "Erika" | Vereda Agua Caliente, Iza - Boyacá | +57 310 881 0731

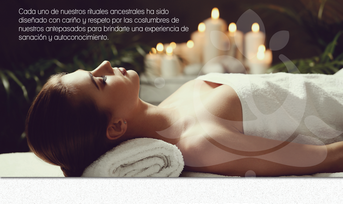
"Para nuestros antepasados, el cuidado del cuerpo y el espíritu eran considerados un arte sagrado. Los muyscas comprendían la importancia de mantener un equilibrio entre el cuerpo, la mente y el espíritu para alcanzar la armonía, la salud y la posibilidad de acceder a otros mundos a nivel espiritual."

- Manuel Gómez



En Erika, el spa es un espacio sagrado donde se establece una conexión íntima con la naturaleza, las emociones, los ancestros y el universo. Cada terapia y experiencia tiene como objetivo promover el bienestar en todas sus dimensiones: cuerpo, mente y alma, sumergiendo a nuestros clientes en un viaje introspectivo que trasciende los límites del cuerpo y expande la conciencia hacia un sentido más amplio de pertenencia y conexión.

Valoramos profundamente la rica herencia cultural de los muiscas y nos comprometemos a preservarla a través de las prácticas que ofreceremos en nuestro spa. Al rescatar y honrar las costumbres ancestrales muiscas, buscamos no solo proporcionar un escape rejuvenecedor, sino también fomentar un vínculo tangible con las tradiciones que dieron forma a esta tierra



Cada uno de nuestros rituales ancestrales ha sido diseñado con cariño y respeto por las costumbres de nuestros antepasados para brindarle una experiencia de sanación y autoconocimiento.

RITUAL DE LOS CUATRO ELEMENTOS

90 min

En este profundo ritual, nos sumergimos en la sabiduría ancestral para conectarnos con la madre naturaleza y nuestros ancestros. Cada uno de los elementos - tierra, agua, fuego y aire - se convierte en guía en nuestro camino hacia la liberación de emociones reprimidas y la recarga de energía vital. Inspirados en las prácticas curativas de nuestros abuelos, te llevaremos a un estado de relajación profunda y equilibrio integral de sanación y renacimiento.

INCLUYE:

- Masaje Relajante Corpotal completo
- Masaje con Aceite de Vela
- Masaje Herbal
- Masaje con Bambú
- Reflexología
- Tapping

RITUAL TRES CORDILLERAS (O ACTIVACIÓN ANIMAL)

90 min

Este sagrado ritual se nutre de las ancestrales prácticas de la gente de los Andes, nuestra hermosa tierra y cultura. Busca una profunda conexión contigo mismo, tu lenguaje corporal y la armonía con tu ser interior. A través de diferentes técnicas encontrarás el equilibrio de mente, alma y cuerpo. Incorporando algunas posturas del yoga andino, este ritual te guiará a un estado de plenitud y autoconexión.

INCLUYE:

- Masaje Terapéutico Corpotal completo
- Reflexología
- Yoga Asistido
- Tapping

RITUAL DE LOS SUSURROS HERBALES

60 min

Nuestros antepasados utilizaban el poder de la naturaleza para liberarse de las cargas físicas, mentales y espirituales. Este ritual emplea las hierbas como herramienta para llevarte a una profunda relajación y un estado de tranquilidad. Aquí encontrarás un espacio sagrado dedicado a la sanación y el equilibrio. Las propiedades curativas de las hierbas trabajan para proporcionarte calma, paz y alineación de energías.

INCLUYE:

- Masaje Relajante o Terapéutico Corpotal
- Masaje con pindas herbales
- Cataplasma de hierbas
- Reflexología

RITUAL DEL DORADO

60 min

Este ritual te invita a conectar con la madre naturaleza, tus raíces y tus ancestros a través del auténtico tesoro del dorado: el maíz. Para los antiguos muiscas y toda su cultura, el maíz representaba un regalo divino de la tierra, simbolizando abundancia. Te guiaremos en un viaje para conectar con tu propia historia y con este territorio que visitas, revelando los generosos dones de la naturaleza y atrayendo abundancia a través de esta práctica sagrada.

INCLUYE:

- Masaje Relajante o Terapéutico Corpotal
- Masaje con mascara
- Exfoliación facial de maíz
- Reflexología



Todos nuestros rituales incluyen un **shot ancestral de cortesía**, una bebida de bienvenida aromaterapia, musicoterapia y meditación.



DESCOMPRESIÓN ANCESTRAL

Completa 60min - localizada 35min

En el servicio de Descompresión Ancestral, honramos las enseñanzas de nuestros ancestros, reconociendo la importancia de equilibrar los distintos niveles del ser: cuerpo, mente y espíritu. Este masaje tiene como propósito liberar el estrés acumulado y restablecer la armonía interna, permitiendo la liberación de cargas que puedan afectar la fluidez vital.

INCLUYE:

- Masaje relajante corporal
- Tapping
- Reflexología

RITO DETOX: DESPERTAR DEL CUERPO

45 min

Conocido también como masaje de drenaje linfático, este ritual tiene raíces en antiguas tradiciones de limpieza y revitalización. Al movilizar los líquidos corporales, buscamos desintoxicar el cuerpo, liberando no solo tensiones físicas, sino también emocionales. Este proceso ancestral promueve la renovación y la liberación de cargas pasadas.

INCLUYE:

- Exfoliación facial y corporal
- Masaje drenaje linfatico corporal completo

YOGA FACIAL

45 min

Esta práctica se concentra en los músculos faciales y craneales. Más que una práctica estética, este masaje ancestral apunta a reducir el estrés, liberar pensamientos arraigadas y proporcionar una sensación de paz interior. La estimulación del séptimo chakra durante el masaje craneal fortalece la conexión con lo espiritual y con el "Yo soy", elevando la confianza y la fuerza interior.

INCLUYE:

- Masaje craneal y facial
- Masaje con Gua Sha
- Tapping
- Hidratación facial

ZONA ANCESTRAL

Un rincón donde el lujo se entrelaza con la exquisita cultura. Aquí, disfrutarás de acceso exclusivo al circuito termal, una experiencia única de inmersiones en aguas frías y calientes., a partir de las 10:00 a.m. hasta las 4:00 p.m. Este espacio, cuidadosamente diseñado, se convierte en un rincón especial donde la tradición y la relajación se encuentran.

INCLUYE:

- Piscina de chorros
- Baño de vapor



Ritual de los cuatro elementos	$290.000
Ritual tres cordilleras	$270.000
Ritual de los susurros herbales	$190.000
Ritual del dorado	$170.000
Descompresión ancestral completa	$150.000
Descompresión ancestral localizada	$100.000
Rito detox: Despertar del cuerpo	$150.000
Yoga facial	$120.000
Clases de yoga	$25.000
Meditaciones grupales	-
Zona ancestral (Entrada al circuito termal / turco y piscina de chorros)	$45.000

erika